

しなののうた

あめんぼが鏡の池を自在にて水面に映る緑を揺らす



杉田小百合

しなののうた

集団の風起こしつつ走りゆく弟探す長野マラソン

杉田小百合



しなののうた

春蟬の声にぎやか
かに奏でいる山の調べに
しばし耳寄す



杉田小百合

しなののうた

黙すれば山に抱かるる心地して
大き息して放たれており

杉田小百合

