

しなののうた

三十名近く集ふも男性は二、三名なり不思議さ過る



杉田小百合

しなののうた

職解けば皆同じと思へども肩書邪魔に不参加なるか

杉田小百合



しなののうた

しみじみと参加の男性腰痛の和らぐを知り効果を話す



杉田小百合

しなののうた

二時間の体操なれど生き生きと足取り軽く弾みて聞こゆ

杉田小百合



しなののうた

数年の健康づくり体操に友垣増へて健やかかなりし



杉田小百合